

# Luftballon Turnstunde

## Du benötigst für alle Spiele:

- 1 Päckchen Luftballons

### Luftballon-Weitsprung

(weitere Materialien: etwas um eine Startlinie zu markieren z.B.: ein Seil, Kreide, einen Stock,....)

Dieses Spiel kannst du draußen oder drinnen spielen, du brauchst ein bisschen Platz. Markiere dir eine Startlinie. Klemme dir einen aufgeblasenen Luftballon zwischen die Knöchel. Springe von der Startlinie ab, soweit du kannst nach vorne. Der Luftballon, darf dabei nicht herunterfallen oder zerplatzen. Wie weit schaffst du es?

### Luftballon-Tanz

(weitere Materialien: ein Abspielgerät für Musik)

Dieses Spiel ist für drinnen oder draußen gedacht, du brauchst aber ein bisschen Platz. Stelle dich hin und nimm einen aufgeblasenen Luftballon zur Hand. Spiele dein Wunschlied gut hörbar ab. Sobald dein Lied startet, wirf den Luftballon in die Luft. Bis das Lied zu Ende ist, darf der Luftballon nicht mehr den Boden berühren, oder wo anders hinfallen. Du darfst ihn nur wieder hochschlagen oder ihn **ganz kurz** fangen und wieder hochwerfen. Schaffst du es bis zum Ende?

### Luftballon-Golf

(weitere Materialien: ein Stock/ eine Fliegenklatsche oder Ähnliches als Golfschläger, sowie Alltagsgegenstände, aus denen ein Parcours gebaut werden kann z.B. Stühle, Flaschen, Kisten etc.)

Dieses Spiel ist für draußen gedacht. Du brauchst viel Platz dafür. Suche dir eine Wand, ein Gebüsch oder Ähnliches, was dein Tor sein soll. Stelle dich ein gutes Stück davon weg hin mit deinem Luftballon und deinem Stock bzw. dem Gegenstand, der dein Golfschläger sein soll. Lege den Luftballon vor dir auf den

Boden und versuche ihn nur mit deinem "Golfschläger" ins Tor zu befördern. Interessanter und schwieriger kannst du es machen, wenn du dir aus Alltagsgegenständen Hindernisse, wie z.B. eine Slalomstrecke einbaust.

Viel Spaß!

### **Luftballon-Weitwurf**

(weitere Materialien: Eine Decke/ eine Kiste/ Ein Hula-Hoop-Reifen oder ein Seil)

Das Spiel ist für drinnen oder draußen gedacht. Du brauchst ein wenig Platz. Markiere dir mit einer Decke oder einem der anderen Gegenstände ein Ziel, auf dem dein Luftballon landen soll. Stelle dich etwas entfernt davon hin und versuche deinen Luftballon genau auf/in das Ziel zu werfen, sodass er auch dort liegen bleibt. Hast du es geschafft, versuche es von weiter weg nochmal. Wie weit schaffst du es?