

Zum Aufstehen

Guten Morgen, ihr lieben Beine

Guten Morgen, ihr lieben Beine,

wie heißt ihr denn?

ich heiße Hampel,

ich heiße Pampel,

und das ist das Füßchen Übermut,

und das ist das Füßchen Tunichgut.

Übermut und Tunichgut

gehen auf die Reise,

sie stampfen durch die Sümpfe,

nass sind ihre Strümpfe.

guckt die Katze um die Eck-

schwupp, da laufen alle weg!

Spielanleitung:

Morgens beim Aufwecken des Kindes werden einzeln nacheinander die Beine und Füße des Kindes bewegt, dann beide Beine zusammen, erst langsam, dann schnell.

Fingerspiele

In unserem Häuschen

In unserem Häuschen

sind schrecklich viele Mäuschen.

sie zippeln und zappeln,

sie trippeln und trappeln,

sie stehlen und naschen

und will man die haschen-

husch, sind sie alle weg!

Spielanleitung:

Mit den Fingern die Arme des Kindes heraufkrabbeln und bei der letzten Zeile blitzschnell die Hände hinter dem Rücken verschwinden lassen.

Knireiter

Hoppe, hoppe, Reiter

Hoppe, hoppe, Reiter,
wenn er fällt, dann schreit er.
Fällt er in das grüne Gras,
macht er sich die Hose nass,
fällt er in den Graben,
fressen ihn die Raben,
fällt er in den Sumpf,
macht der Reiter plumps!

Spielanleitung:

Das Kind reitet auf den Knien des Erwachsenen. Beim letzten Satz fällt es zwischen den Knien durch. Bei „In den Sumpf“ gut festhalten!!

Hopp, hopp, hopp, Pferdchen, lauf Galopp!

Hopp, hopp, hopp,
Pferdchen, lauf Galopp!
Über Stock und über Steine,
aber brich dir nicht die Beine.

Schiffchen auf dem Meer

Fährt ein Schiffchen auf dem Meer,
schaukelt hin und schaukelt her;
da kommt ein großer Sturm daher,

fällt das Kindchen in das Meer.

Platsch!

Spielanleitung:

Das Kind reitet auf den Knien des Erwachsenen. Die Schaukelbewegungen sind erst sachte, dann stärker und schließlich fällt das Kind durch die Knie „ins Meer“-gut festhalten!

Wovon ist mein Däumchen so dick?

Der ist einmal in den Wald gegangen

Der hat dort einen Hasen gefangen

Der trug ihn heim mit viel Müh`

Der hat ihn gebraten bis morgens früh,

und dieses Däumchen dick und klein,

das aß das ganze Häschen allein.

Davon ist mein Däumchen so dick!

Spielanleitung:

Beim kleinen Finger anfangen und der Reihe nach an allen fünf Fingern der Kinderhand zupfen.

Auf einem gelben Butterberg

Auf einem gelben Butterberg,

da saß ein großer dicker Zwerg.

Da kam die Sonne eins, zwei, drei

Und schmolz den Butterberg entzwei.

O weh, o Schreck! Da war er weg!

Spielanleitung:

Eine Faust machen, dann den Daumen oben herausschauen lassen. Die zweite Faust ist die Sonne. Der Daumen verschwindet zuerst in der Faust, dann verwandelt sich die Faust in eine flache Hand.

Himpelchen und Pimpelchen

Himpelchen und Pimpelchen,

die gingen auf einen Berg.

Himpelchen war ein Heinzelmann,

und Pimpelchen ein Zwerg.

Sie blieben lange da oben sitzen

Und wackelten mit ihren Zipfelmützen.

Doch nach fünfundsiebzig Wochen

Sind sie in den Berg gekrochen,

schlafen da in guter Ruh,

seid mal still und hört gut zu.

Spielanleitung:

Zwei Fäuste machen, dann die Daumen oben herausschauen lassen und hin und her wackeln lassen. Schließlich verschwinden die Daumen in der Faust. Zuletzt die Fäuste an die Ohren des Kindes halten und leise schnarchen

Geht ein Mann die Treppe rauf

Geht ein Mann die Treppe rauf,

lingelt an,

klopfet an,

guten Tag, Herr Nasemann!

Spielanleitung:

Mit den Fingern den Arm des Kindes heraufwandern, sachte am Ohrläppchen zupfen, an die Stirn klopfen und schließlich an der Nase ziehen.

Das Fähnchen auf dem Turme

Wie das Fähnchen auf dem Turme

Sich kann drehn bei Wind und Sturme,

so solln sich meine Hände drehn,

dass es eine Lust ist anzusehn.

Spielanleitung:

Mit den erhobenen Händen Drehbewegungen machen-das Kind wird die Bewegungen bald nachmachen!

Tischsprüche

Morgens früh um sechs

Kommt die kleine Hex.

Morgens früh um sieben

Schabt sie gelbe Rüben

Morgens früh um acht

Wird Kaffee gemacht.

Morgens früh um neun

Geht sie in die Scheun.

Morgens früh um zehn

Hackt sie Holz und Spän,

feuert an um elf,

kocht dann bis um zwölf,

Fröschlein, Krebs und Fisch,

Kinder kommt zu Tisch!

Grau grau Mäuschen

Grau grau Mäuschen

Bleib in deinem Häuschen,

frisst du mir mein Butterbrot,

kommt die Katz und beißt dir in die Pfot!